



Activiteiten tijdens Week tegen Eenzaamheid

Gratis zelfhulptrainingen voor inwoners van de gemeente Venlo

Kijk op de website www.incluziosocialebasis.nl voor een overzicht van de online zelfhulptrainingen waarmee u zelf aan de slag kunt gaan. Klik op de training die u wilt volgen en maak een gratis account aan bij het platform van Gezondeboel. Heeft u tijdens de training behoefte aan coaching, klik dan op het knopje coaching en een coach van Incluzio Sociale Basis neemt contact met u op.

Check In - voor jongeren van 18 t/m 35 jaar

Als je behoefte hebt om met anderen te 'meeten' en leuke dingen te doen, kom dan op 7 oktober van 19.00-21.00 uur naar de open avond in Boulevard Hazenkamp, Albert Verweystraat 6 in Blerick.

Social Friday Join us - voor jongeren t/m 17 jaar

Wil jij leuk contact met andere jongeren en kun je wel een gezellige en sociale boost gebruiken? Blok dan vrijdagavond 27 september van 18.30-22.00 uur in je agenda! Op deze avond zijn toffe activiteiten waar jij zéker bij wilt zijn. Locatie: Jongeren Service Punt Venlo (JSP), Parade 90 in Venlo.

Kennismaken met de Open inloop - 23 en 24 september

Als u ouder wordt kan uw netwerk kleiner worden. Meedoen en contacten hebben met anderen is daarom belangrijk. Wij organiseren in iedere wijk leuke groepsactiviteiten. Kijk voor alle Open inlopen op onze website www.incluziosocialebasis.nl. Op 23 en 24 september bent u tussen 10.00 - 16.00 uur van harte welkom om een kijkje te nemen bij de Open inlopen in Boulevard Hazenkamp, Albert Verweystraat 6 in Blerick en op 23 september tussen 10.00 uur en 16.00 uur in de De Witte Kerk, Agnes Huijnstraat 3 in Venlo.

Informatie en Advies - maandag 23 september

Is meedoen aan de samenleving voor u soms moeilijk vanwege een licht verstandelijke beperking? Loop dan maandag 23 september van 9.00-12.00 uur binnen bij Informatie en Advies in De Witte Kerk, Agnes Huijnstraat 3 in Venlo. Zij kunnen u op weg helpen. Overigens kan iedereen bij vragen over wonen, welzijn, werk, inkomen, jeugd en zorg terecht bij al onze Informatie- en Adviespunten. Kijk op de website voor het dichtstbijzijnde punt in uw wijk.

Soep de in wijk - woensdag 25 september

Op 25 september staat er vanaf 12.00 uur een kom verse soep voor u klaar en nodigen de seniorencoach en buurtcoach u uit voor een gesprek. Locatie: Park Rijnbeek en Bergerpark, Rijnbeekstraat 180 in Venlo

Eigen doel met Gezondeboel - maandag 7 oktober

In Eigen doel met Gezondeboel gaat u iedere 1e maandag van de maand van 16.00 - 17.30 uur in gesprek over Positieve Gezondheid. Locatie: Park Rijnbeek, Rijnbeekstraat 180 in Venlo.

Meer informatie?

Wilt u meer weten over onze activiteiten tijdens de Week tegen Eenzaamheid? Bel dan tijdens kantooruren naar 088 - 2987653 of stuur een mail naar socialebasis@incluzio.nl.